

BU-COMMUNITY COLLEGE CONSULTANCY CENTRE

REVISED SYLLABUS – 2021-22 FOR DIPLOMA IN NATUROPATHY



**BHARATHIAR UNIVERSITY
COIMBATORE-641046**

BHARATHIAR UNIVERSITY: COIMBATORE

**DIPLOMA IN NATUROPATHY
(Community College)**

(for the candidates admitted from the academic year 2021-22 onwards)

Minimum qualification for admission to **Diploma in Naturopathy** is class X passed.

SCHEME OF EXAMINATIONS

S.No	Title of the Course	Credits	Maximum Marks
1.	Communicative Skills	4	100
2.	மனித வள மேம்பாடு	4	100
3.	இயற்கை மருத்துவம், யோகா வரலாறு- கோட்பாடுகள், உடலியல்- உடலியங்கியல்-நோயினால் நோயறிதல்	4	100
4.	இயற்கை மருத்துவம், யோகா சிகிச்சை	4	100
5.	இயற்கை மருத்துவம், யோகா வரலாறு- கோட்பாடுகள், உடலியல்- உடலியங்கியல்-நோயினால் நோயறிதல் – செய்முறை பயிற்சி	4	100
6.	இயற்கை மருத்துவம், யோகா சிகிச்சை – செய்முறை பயிற்சி	4	100
7.	இயற்கை மருத்துவம், யோகா சிகிச்சை – கற்பித்தல் பயிற்சி (Teaching Practice)	4	100
8.	Internship/Project	4	100
	Total	32	800

Question paper Pattern

Section A: (10 x 2=20 Marks)

Answer ALL the questions

Section B : (5 x 6 = 30 Marks)

Answer ALL the questions either (a) or (b)

Section C : (5 x 10 = 50)

Answer ALL the questions either (a) or (b)

Practical Paper Evaluation Pattern

Demonstration – 50 marks

Report – 50 marks

PAPER I
COMMUNICATIVE SKILLS

Objective		
To enable the students understand the communicative skills		
Unit:1		
Reading Comprehension - Grammar (Basic English)-exercises		
Unit:2		
Listening comprehension - Conversation Passage.		
Unit:3		
Writing Skills-Mishmash-verb forms - Naming words and vocabulary.		
Unit:4		
Introduction to Computers-components-basic operations-characteristics- operating system-working with windows.		
Unit:5		
Word Basics: Word window -Formatting options, Using Spread Sheet: Basics of Spreadsheet; Formulas and Functions; Editing of Spread Sheet, printing of Spread Sheet. Internet Basics: Browsing www - Mail ID creation and usage.		
Reference Books		
1	Bridge Course for Freshers: D.E Benet, Garnet Fernandez	
2	Microsoft Office2007: GaryB.Shelly, Thomas J.Cashman, Misty E-Vermaat Fundamentals of Computing and Programming: Meena VijayaBharathi	

தாள்- 2

மனிதவள மேம்பாடு

அலகு - 1	
தொழில் திறன் வளர்த்து கொள்ளுதல் - தொடர்புத்தாக்க முயற்சி -அன்றாட வளர்ச்சி - தேவைக்கேற்ப வளர்ச்சி - சந்தைப்போக்கைக் கவனித்தல் - கூட்டுறவு முயற்சி - இதழ்கள், நூல்கள், இணையத்தை பயன்படுத்துதல்	
அலகு - 2	
உடல்திறன் பாதுகாப்பு, இயம நியம இருக்கை பயிற்சி, பொது சுகாதாரம், உணவு நலன், வருமுன் காத்தல் உணவு நலன்- வருமுன் காத்தல்	
அலகு - 3	
மனநிலை பாதுகாப்பு மனநிலை பயிற்சி மூச்சுப் பயிற்சி தியானம் நல்லெண்ணங்களை வலர்த்துக் கொள்ளுதல்- இயற்கையுடன் இணக்கத்தை உண்ணுதல் -தன்னை அறிதல்	
அலகு - 4	
தொடர்புக் கலை - பேச்சுத்திறன் - உரையாடல் பயிற்சி - மற்றவற்றை புரிந்து கொள்ளுதல் - மதிப்பிடப்பட்ட தன் கருத்தை தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட சொற்களின் உறுதிபட தெரிவிப்பதற்கான பயிற்சி	
அலகு - 5	
சமூகப் பொறுப்புணர்வு- பொது நலம் பேணுதல் - மற்றவர்க்கு மாற்றுவதற்கு உதவி அவசியம்- நமது பண்பாடு கட்டமைத்த அற உணர்வுகளும் கடமைகளும் - நமது சட்ட - அரச அமைப்பை அறிதல் பொறுப்புள்ள குடிமகனின் கடமைகள்	
பார்வை நூல்	
1	யோகி சுத்தானந்த பாரதி (2001) - திருமந்திர விளக்கம் -மணிவாசகர் பதிப்பகம் சிதம்பரம்

தாள்- 3

இயற்கை மருத்துவம், யோகா வரலாறு – கோட்பாடுகள்-உடலியல்-
உடலியங்கியல் – நோயினால் நோயறிதல்

அலகு - 1	
இயற்கை மருத்துவம் மற்றும் யோகா வரலாறு: சிந்து வெளி நாகரிகத்தில் முத்திரை சான்றுகள் – திருமந்திரத்தில் இயற்கை மருத்துவம் – வடநாட்டில் இயற்கை மருத்துவம்-மேற்கு உலகில் இடற்கை மருத்துவம்- தற்கால இயற்கை மருத்துவ வளர்ச்சி	
அலகு - 2	
கோட்பாடுகள்: நோய்ப்பற்றிய பார்வை –பஞ்சபூதங்களில் நலமாகும் திறன்-திருமந்திர கோட்பாடுகள் – உணவும் உண்ணா நோன்பும் ஆலோசனை	
அலகு - 3	
உடலியல்-உடலியங்கியல்-உடல் அமைப்பு-செரிமான மண்டலத்தின் செயல்பாடுகள் மூச்சு செயல்பாடுகள் தமிழர் தத்துவம் 96	
அலகு - 4	
நோயியல்: நோய்களில் உடல் மாற்றம் –திடீர் வகைப்பட்ட நோகளில் உடல் மாற்றம் நாட்பட்ட நோய்களில் உடல் மாற்றம் நோய்களின் மனப்போக்கு-படுக்கை நோயாளிகளைப் பராமரித்தல்	
அலகு - 5	
நோய் அறிதல்: நோயாளிகளிடம் உரையாடி நோய்க்காண் அளவீடுகள் குருதி அறிதல் ரேடியாலஜி ஆய்வுகள்	
பார்வை நூல்கள்	
1	சுகந்தசாமி முதலியார் (2008) உணவு மருத்துவம் – பாரி நிலையம்
2	மகரிஷி க. அருணாச்சல (2008) இயற்கை மருத்துவம் – காந்தி கலக்கிய சங்கம்
3	என். மகாதேவன் (2009) – உணவே மருந்து – காலச்சுவடு – பதிப்பகம் நாகர்கோவில்
4	Yogic and Naturopathy Treatment for common ailments(2010)-cry-dept.of AYUSH,GOVT of India

தாள் - 4

இயற்கை மருத்துவம், யோகா சிகிச்சை

அலகு - 1	
திருமந்திரம்: திருமந்திரத்தின் வாழ்நெறி பாடல்கள் - திருமூலரின் சமூகப்பார்வை - இயமம், நியமம் - இருக்கைப்பயிற்சி - மூச்சுப் பயிற்சி - பிரத்தியாகாரம் - தாரணை-தியானம்- சமாதி	
அலகு - 2	
இயற்கை மருத்துவ பயன்பாடு பொருட்கள்-ஆகாய சிகிச்சை (உண்ணா நோன்பு) - காற்று சிகிச்சை- எப்ப சிகிச்சை - நீர் சிகிச்சை - மண் சிகிச்சை	
அலகு - 3	
துணை மருத்துவர்கள் - அக்குபஞ்சரும் ஆற்றல் பாதைகளும்- மலர் மருந்துகளு மனிதகளுக்கும்- வலி போக்கும் வர்மம்	
அலகு - 4	
நோயும் சிகிச்சையும்: திடீர் வகைப்பட்ட நோய்களுக்கான சிகிச்சை - நாள்பட்ட நோய்களுக்கான சிகிச்சை-தொற்று நோய்களுக்கான சிகிச்சை- அறுவை செய்த பின் சிகிச்சை	
அலகு - 5	
நோயாளர் கவனிப்பு: நோயாளர் சுற்றுச்சூழல் பேணுதல் - சிகிச்சை மைய சுகாதாரம்- நோய்க்கால உடைகள் - உடன் இருப்போர் சுகாதாரம்- சிகிச்சை அளிப்போர் நலம் பேணல்	
பார்வை நூல்கள்	
1	ச.கந்தசாமி முதலியார் (2008) உணவு மருத்துவம் - பாரி நிலையம்
2	மகரிஷி க. அருணாச்சல (2008) இயற்கை மருத்துவம் - காந்தி கலக்கிய சங்கம்
3	என். மகாதேவன் (2009) - உணவே மருந்து - காலச்சுவடு - பதிப்பகம் நாகர்கோவில்
4	Yogic and Naturopathy Treatment for common ailments(2010)-cry-dept.of AYUSH,GOVT of India

தாள்- 5

**இயற்கை மருத்துவம், யோகா வரலாறு – கோட்பாடுகள் –உடலியல்-
உடலியங்கியல் – நோயினால் நோயறிதல்
செய்முறைப்பயிற்சி**

இயற்கை மருத்துவம் பற்றி கலந்துரையாடி கட்டுரை தயாரித்தளத்தல் இயற்கை மருத்துவம் பற்றி மென்பொருள் மூலம் விளக்கம் கூறல்

தாள் – 6

**இயற்கை மருத்துவம், யோகா சிகிச்சை
செய்முறைப் பயிற்சி**

15 திருமந்திர பாடல்களை இசையோடு பாடுதல் 5 ஆசனங்கள், 5 மூச்சுப் பயிற்சி, பஞ்ச பூதப் பொருட்களை அறுசுவை பிரித்து உணர்தல் நோயின் அறிகுறிகளை நோயாளிகளைக் கொண்டு விளக்குதல்

தாள் – 7

**இயற்கை மருத்துவம், யோகா சிகிச்சை
கற்பித்தல் பயிற்சி
(Teaching Practice)**

கற்பித்தல் பயிற்சி :15 திருமந்திர பாடல்களை இசையோடு பாடுதல், 5 ஆசனங்கள், 5 மூச்சுப் பயிற்சி, பஞ்ச பூதப் பொருட்களை அறுசுவை பிரித்து உணர்தல் நோயின் அறிகுறிகளை நோயாளிகள் கொண்டு விளக்குதல்

**PAPER VIII
INTERNSHIP**

Students need to undergo practical training in any hospital for a duration of twelve days to familiarize with the patients, based on the training they need to submit their reports covering any of the theoretical aspects.